

沖縄初!

ママの「知りたい!」が
ぎゅつ!と詰まった子育てスクール。

ママカレッジ Bee

2018年度
第1期

0~1歳頃までのベビーと通える!
2018年9月開校! 事前申込受付中!



ママ一人ひとりに「自分らしい子育てのカタチ」がある。
あなたらしい子育てを見つける場所です。

計15スクール
実施!!



ベビーキャリア教育



乳幼児応急処置



トッポンチーノ



ベビーマッサージ



タッチケア



産後エクササイズ



セルフケア



ベビーサイン



食育



整理収納術



スマホ写真



絵本



産前産後ケア



アロマ

各スクール
詳細は
裏面へ!

全講座お申込方法



LINE公式アカウント

「ママスペースBee.」の公式ラインアカウントへ友達追加後、お名前と参加希望講座をメッセージにてお送りください。



最新情報はHPとfacebookでチェックできます。ママカレッジBee.についての詳細は裏面をご確認ください。



facebook
公式
アカウント



公式
サイト
<https://mamacollebee.jimdofree.com/>
※8月1日オープン予定

最新情報更新中!

マタニティ&産後のトークサロン
~知っておきたい「産後のリアル」~

後場や産後では聞けない「産後のリアル」をお伝えします。妊娠～産後にかけてのカラダとココロの変化についてお話しした後、皆さまが不安や疑問に思っていることを、気軽にみんなで話せるトークタイムもあります。



9/15(土)・12/6(火) 10:00-11:30 1回 1,500円
ご夫婦で参加は2人で2,500円 定員5組
【対象】 【プレママ】 【ママ】
【その他どなたでも】

5 感育食育実践基礎講座

必ず野菜好きになる離乳食からの食育法、子どもの脳の成長に良い食材、お野菜、調味料の選び方、簡単調味料作り、添加物ついて学びます。離乳食期を過ぎた方でも、知ればわかる、我が子の好き嫌いがある理由。



9/5(水)・10/10(水)・12/12(水) (全3回コース)
10:30-11:30 全3回 3,000円
(単発受講可 1回 1,500円) 定員8組
【対象】 【プレママ】 【ママ】 【パパ】 【祖父母】

心が育つIQ 絵本体験講座
IQが上がる絵本の読み方実践編

「絵本で子どものIQが130になった」と言ったら信じてももらえますか? 6歳までのお子さんをお持ちのママ、パパへ、なぜ絵本が子どもにいいの、疑問が納得にわかります。(絵本メンタリング協会認定講座)



9/18(火)・10/16(火)・11/20(火)・12/18(火)
10:15-11:45 1回 3,000円 定員4組
【対象】 【プレママ】
【就学前のお子さまのママ】

ママとおちゃんの楽しいベビーマッサージ

ベビーマッサージは親子の絆を深める大切なコミュニケーションです。肌に触れることで愛情を伝え、赤ちゃんの心と体を育みます。ママの育児への自信につながり、産後の回復にも効果大です。



9/21(金)・10/26(金)・11/15(木)・12/13(木)
10:30-11:45 1回 2,000円 定員6組
【対象】 【プレママ】 【生後2ヶ月～ハイハイ前のベビーとママ】

5 感育タッチケア体験講座

ベビーから幼児まで。楽しく歌を歌いながら、あなたのことを大切に思っているのよってメッセージを伝える5感育タッチケア。心と体と脳を育む全てを伝授します。



10/17(水)・11/14(水) 10:30-11:30
1回 1,500円 定員4組

【対象】 【生後1か月～3歳頃までのお子さまとママ】

ベビーサイン教室

言葉をうまく話せるようになる前の赤ちゃん、手話・ジェスチャーを使ってコミュニケーションをするベビーサインについて楽しく学びます。



9/13(木)・9/27(木)・10/11(木)・10/25(木)・11/8(木)・11/22(木) (全6回コース) 10:30-11:30
定員6組 15,000円+教材費4,600円(税別)

【対象】 【生後6ヶ月(おすわりできる)頃～1歳半頃のベビーとママ】

ママのためのスマホ写真講座

スマホで子どもをかわいくキレイに撮れるようになる写真教室。プロが使う写真テクニックや編集、アプリを使い成長を楽しく記録できます。撮った写真の発表会とカメラマンによる親子撮影のプレゼントもあります。



10/19(金)・11/16(金) (全2回コース)
10:30-12:00 全2回 4,000円 定員6組

【対象】 【生後1ヶ月～1歳頃のベビーとママ】

産後ママエクササイズ

授乳に抱っこ、たくさんの荷物。子育てが始まるとママの身体はガチガチ。肩や腰のコリをほぐしながら、ママの身体をリラックスさせるエクササイズ。定期受講がおススメです。



9/10(月)・10/15(月)・11/12(月)・12/10(月)
10:30-11:30 1回 2,000円 定員5組

【対象】 【産後2ヶ月頃～のママ】

家庭でできる乳幼児の応急処置(入門編)

家庭でママが我が子にできる基本的な応急処置のレッスンです。出血、やけど、喉詰まり、感染予防の基礎から心肺蘇生、AEDの使い方など。実際にやりながら覚えましょう! 乳幼児に携わるお仕事の方にもオススメです!



10/24(水)・10/31(水)・11/21(水)・11/28(水)・12/5(水)
(全5回コース) 10:30-11:45 1回2,000円×5回 定員6組

【対象】 【プレママ】 【ママ】
【ベビーに携わるお仕事をしている方】

誕生0日からのモンテッソーリ教育
トッポンチーノ製作(A) & 生活モンテッソーリおてぞうきん製作(B)

トッポンチーノをミシンで製作するワークショップ & おてぞうきんを手縫いで製作するワークショップです。



10/9(火)・11/13(火)・12/11(火)
(A) 12:45-14:30 9,500円(材料費込) 定員4組
(B) 14:45-16:15 1,500円(材料費込) 定員6組

【対象】 (A) 【プレママ】 【出産祝いにプレゼントしたい方】
(B) 【1歳～3歳頃のママ】 【その他どなたでも】

ベビーキャリア教育ベビー&ママコース

私の子育てでこれだけの? と気になるママのために、お子さまとのコミュニケーション法、家庭でできる知育法、これからの時代に必要となる力の育て方を、ベビーと一緒に楽しみながら学べます。



9/14(金)・9/28(金)・10/12(金)・10/26(金)・11/2(金)・11/16(金) (全6回コース) 13:00-14:00
12,000円+教材費3,500円(税別) 定員5組

【対象】 【生後2ヶ月～1歳頃のベビーとママ】

ナードジャパン
アロマクラフト体験講座

生活や心身の不調、お子さまの健康にアロマを取り入れたい方、必見! 楽しくお話ししながら、虫除けジェル、オムツかぶれなどに効果が得られるクラフト作りを体験できます。



9/19(水)・11/7(水) 10:15-11:45 定員4組
1回 1,500円～2,500円(材料費込)

【対象】 【プレママ】 【ママ】

ママのためのリバウンド
しないお片づけ講座

片づけてもまたすぐ散らかってどうすればいいかわからないなんてお悩みありませんか? 原因を見つけ、自分に合った片づけの方法と仕組みの作り方を学べば、誰でもリバウンドしないスッキリした家ができます。



9/20(木)・10/23(火)・11/27(火)・12/20(木) (各回テーマ別) 10:15-11:45 1回 2,000円 定員4組

【対象】 【プレママ】 【ママ】

股こりセルフケア講座☆
骨盤スペシャル

「肩こり」と同じように、実は股こりも減ります。股こりセルフケアは、自分で自分の股周りの「こり」をほぐすセルフケア方法です。ケアすることで、腰痛・尿もれ・むくみ等の改善が期待できます。



10/18(木)・11/10(土) 10:00-11:30
1回 3,000円・2回参加は5,800円 定員6組

【対象】 【プレママ】 【ママ】 【女性どなたでも】

(A) グルテンフリーおやつレッスン
(B) 簡単ローフードレッスン(超入門編)

(A) グルテンフリー、卵、乳製品不使用で、超簡単! 美味しい焼き菓子を教えます。カラダのためにすぐに取り入れられるミニ講座付きです。(B) 始めやすいローフードの生活メニューをご提案! 4回1クール、各回2品作ります!



(A) 9/25(火)・9/26(水)・10/22(月)・10/30(火) (B) 9/12(火)・10/2(火)・11月12月調整中 全4回(単発受講可) 12:30-14:30 1回3,500円 定員6組

【対象】 【プレママ】 【ママ】 【その他どなたでも】

2018年・第2期
講師・セラピスト
インストラクター
募集中!



第2期ママカレッジビーは2019年1月～3月で開校します。沖縄のママの子育てを応援したいと活動している講師・インストラクター・セラピストの皆さま、ぜひご応募ください。

お申込 右のQRを読み込み後、リンク先のフォーム画面を開きフォームへ入力後、【送信】ボタンを押してください。確認後、追って事務局からご連絡いたします。
※ネットワークビジネスなど勧誘につながるセミナー、講座等の利用はご遠慮いただいておりますので、予めご理解ください。



ママカレッジ・ビー
Mama College Bee

【ママスペース Bee. 内】
〒903-0129 沖縄県西原町千原 259-3
駐車場あり(10台)
Tel. 050-5897-9834
e-mail. mamaspacebee@gmail.com